**Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"**

Автор сценария - учитель по физкультуры Самойленко В.В.

                                      ООШ №2, г. Ясиноватая

**Форма проведения:** Соревнование.

**Цели и задачи:**

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
* содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:**гимнастические скамейки, 3 клюшки, воздушные шары, скакалки, теннисные ракетки и шарики, гимнастические маты, обручи, гири.

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Участвуют три команды.

**Награждение:**

1.     Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

2.     Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

3.     Семьи можно наградить по номинациям:

·         “Самая сплоченная семья”;

·         “Самая волевая семья”;

·         “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Ход праздника**

·         Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал

**Ведущий 1**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

**Ведущий 2**

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ведущий 1**

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

**Ведущий 2**

 Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивный  праздник « Мама, папа, я – спортивная семья». А сейчас мы хотим представить наши команды.

*(презентация команды – название, девиз, эмблема)*

**Ведущий 2**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий 1**

Приятно говорить слова такие,
Своих гостей, встречая у дверей,
Мы вам так рады гости дорогие.

Представляем вам судейскую коллегию (в составе представители родительского комитета, директор городской спортивной организации «Спорт для всех», председатель городского спортивного комитета). Слово *для приветствия предоставляется председателю городского спортивного комитета.*

**Ведущий 2**

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами.

Художественный номер от команды.

**Пауза** (Выступление гимнастки)

**Конкурс первый: «Комбинированная эстафета».**

Конкурс проводится для участников всей команды. Каждый участник команды выполняет 3 упражнения на дистанции – 5 прыжков через скакалку; кувырок вперед; прыжки с мячом зажитым в коленях до стойки; от стойки до финиша бег.

**Конкурс второй: *«Посадка картофеля».***(Инвентарь: теннисные мячи и обручи). Конкурс для всей команды. Напротив каждой команды разложены по 5 обручей, а в руках у пап находятся корзины с теннисными мячами. По команде папы бегут вперед и раскладывают мячи по одному в каждый обруч. Следующий участник собирает мячи в корзину. Конкурс считается оконченным, тогда, когда все участники соревнований пройдут свой этап.

**Ведущий 1**

Вижу я со стороны,
Команды в технике равны.
Взглянуть хотим мы побыстрей,
Чьи же дети пошустрей.

**Конкурс третий:**

Конкурс для капитанов команд. На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше лопнет за 30 секунд, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

**Конкурс четвертый «Богатыри»:**

Участвуют папы. У каждого гиря весом 16 кг. Выигрывает тот, кто за 30 секунд поднимет гирю большее количество раз.

**Конкурс пятый «Скакалка»:**

Конкурс для мам. Прыжки через скакалку за 30 секунд, побеждает тот кто больше раз прыгнет.

**Конкурс шестой «Кузнечики»:**

Участвует вся семья. Каждая семья строится в колону по одному, ребенок – первый, по сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места отталкиваясь обеими ногами; с места его приземления прыжок делает мама; заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

**Конкурс седьмой «Космический полет»:**

Каждая семья строится в колону по одному, во главе папа, а ребенок замыкающий. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он одевает его на пояс и оббегает стойку, возвращается к колоне и вместе с мамой в одном обруче проделывает тоже самое, затем к ним присоединяется ребенок и они вместе осуществляют «космический полет». Выигрывает семья участники которой быстрее вернуться к исходному положению.

**Конкурс восьмой «Слалом с клюшкой»**

Конкурс для всей семьи. напротив каждой команды расставлены 5 фишек, расставленные одна за другой. Каждый участник по очереди проводит клюшкой мячик между фишками. Старается попасть в ворота и сбить большее количество кеглей. К финишу возвращается с клюшкой и мячом в руках, передавая эстафету другому участник. Выигрывает команда, которая быстрее пройдет дистанцию и собьет больше кеглей.

**Конкурс девятый «Баскетбол»:**

Конкурс для всей семьи, участники по очереди делают броски в кольцо. Выигрывает команда у которой больше попаданий в кольцо.

**Ведущий 2**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

 (*команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала*)

**Пауза (**Выступление танцоров)

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

      \*\*\*

**Ведущий 1**

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(*Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение*)

**Пауза**(Исполнение восточного танца)

              \*\*\*

***Ведущий 2***:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!